

## 【爪をつまむ】

全ての指の爪の付け根をつまんで、刺激を入れます。

①ペットの爪をつまむ前に、自分の爪の付け根をつまんで、強さを確認してください。

ピリッと少し痛いと感じる強さ



②①で確認した強さ（またはそれ以下）で、ペットの全部の爪の付け根をつまみます。

1日数回（朝・昼・寝る前など）

\* 感覚が戻っても、回数を減らして続けてよい



- ・ 爪の付け根にあるツボへの刺激
- ・ 氣血を巡らせる
- ・ 免疫強化（人への臨床で証明されています）
- ・ 麻痺、不完全麻痺の場合（特に後肢）感覚を戻す
- ・ 冷えの解消