

# 漢字がヒント 「氣」

氣・・・ お米を炊いて、水蒸気が出ている様子

气という漢字は、  
水蒸気の意味

气  
+  
米

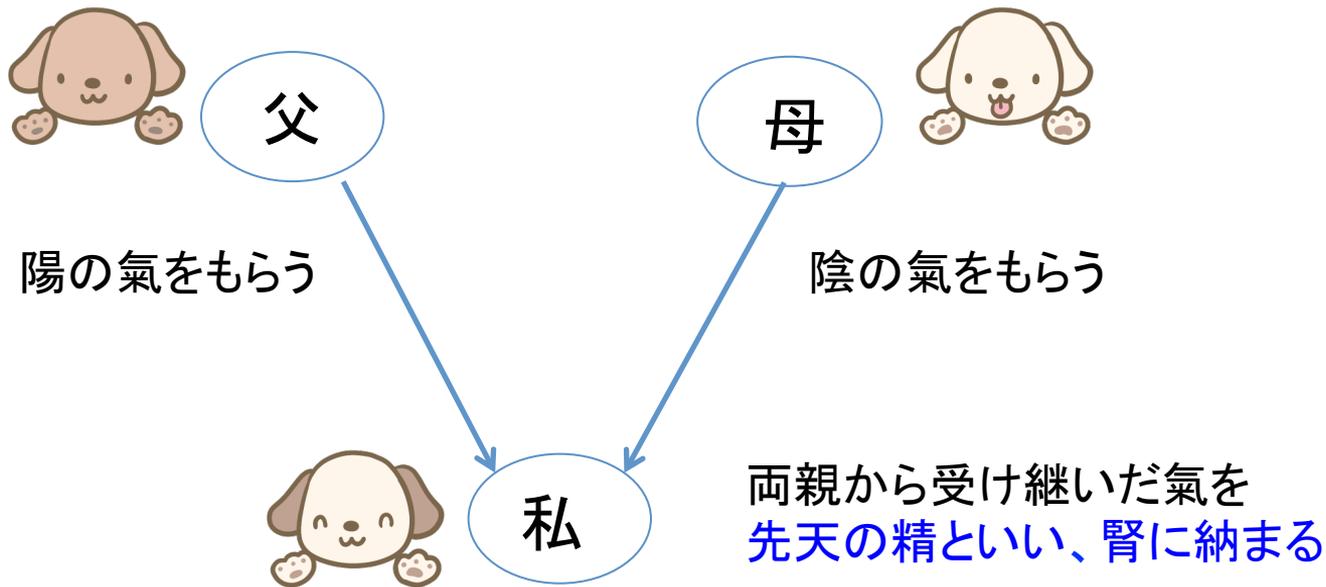
水蒸気・・・

- ・モヤモヤしてははっきりと見えない
- ・形が定まっていない
- ・温かい
- ・動きがある



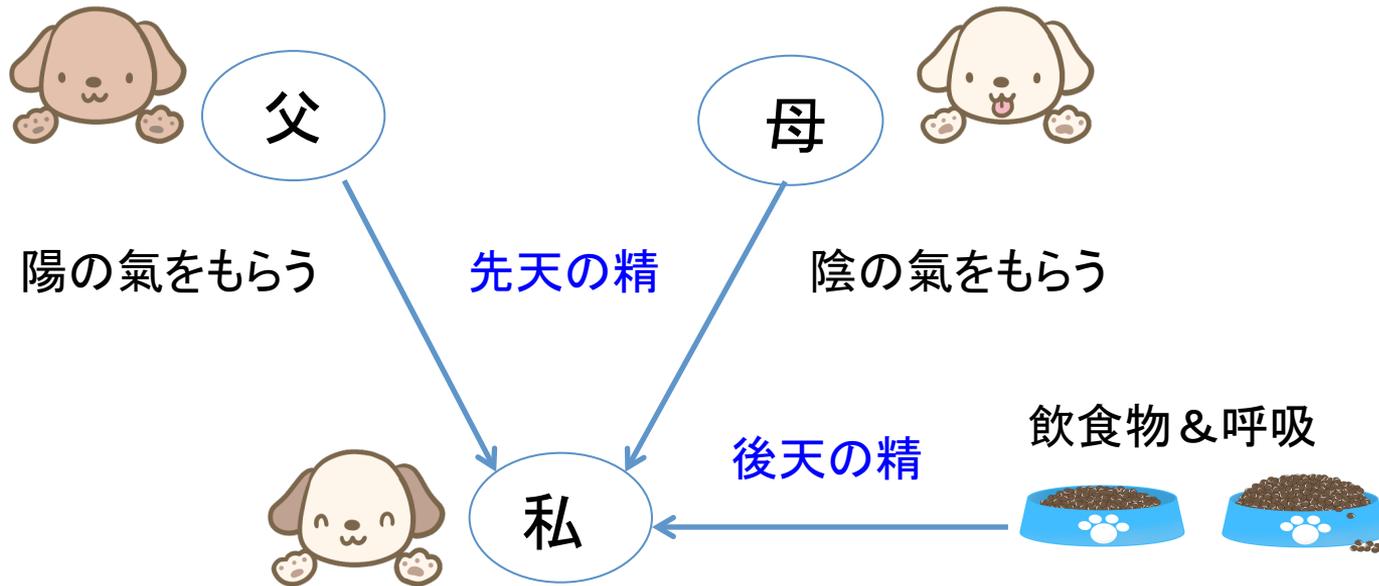
# 生命を構成する氣

(先天の精)



# 生命を構成する氣

(先天の精・後天の精)



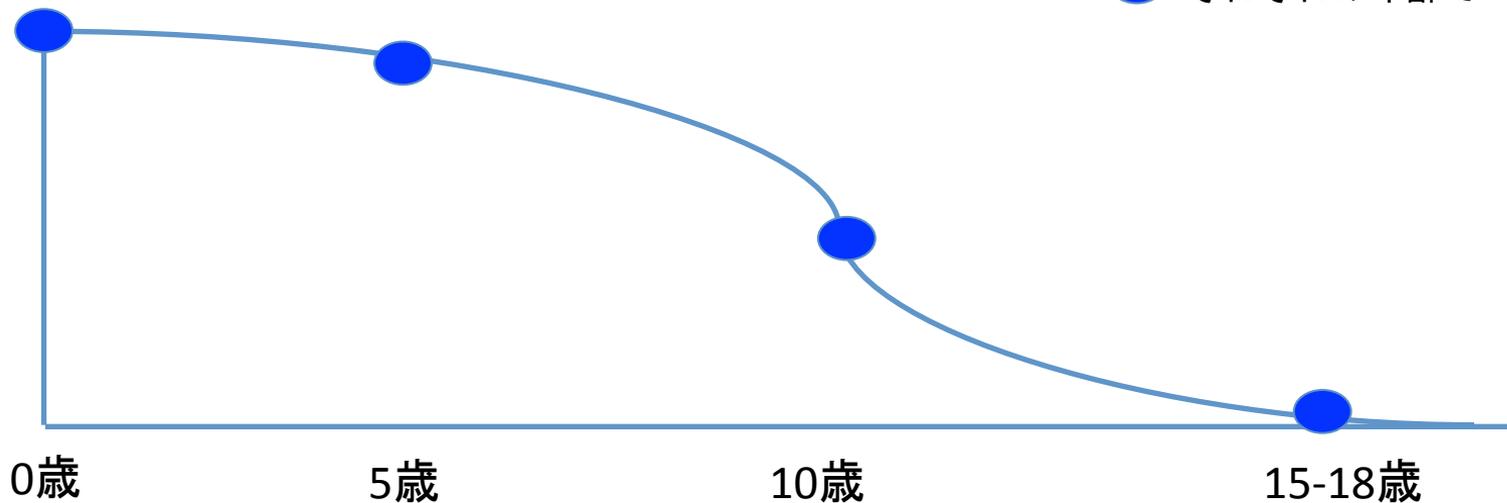
先天の精+後天の精

→ 原氣(元氣)生命の活動源

# 年齢と氣の状態

一生の中で  
一番充実

● それぞれの年齢で一番良い状態



年齢により、氣の充実度は変化する。(自然の法則により、減っていく)  
これを元に、改善・回復の目安をつけていくと、ケアの内容、頻度が考慮できる。